



12月の園だより



園長挨拶

街中のイルミネーションがキラキラと輝く 12 月に入りました。先日は英会話発表会にたくさんのご参加をいただき、心より感謝申し上げます。日頃の英会話レッスンの様子や保育園で遊ぶ姿などを保護者様に見て頂くことができました。リトルアメリカ英会話スクール Soshi 先生によるご講和も、とても貴重で素晴らしいお話でした。お家でもぜひ積極的にお子さまとのイングリッシュタイムを取り入れて見てください。保育園でも簡単なフレーズを取り入れていきたいと思っています。保育園に関するアンケートのご記入にもご協力をいただき、ありがとうございました。

さて、皆様のご協力を頂き、子どもたちが毎日笑顔で元気に 1 年を過ごせたことを心から嬉しく思っております。子どもたちは、クリスマスの製作やツリーの飾りつけなどを行い、サンタさんが園にやってくるのを楽しみにしている様子です！！残りひと月も、毎日の保育やクリスマス会など、子どもたちと一緒に楽しめるよう工夫しながら取り組んでいきたいと思っています。

I wish you a merry Christmas. みなさまにとってすてきなクリスマスになりますように！！

給食室



子どもの「味蕾」を育てよう (味蕾とは、舌で味を感じるセンサーのこと)

大人になるにつれ少しずつ鈍くなります。そのため子どもの味覚は大人の 3 倍以上敏感です。



甘味・エネルギー源のシグナル

塩味・ミネラルのシグナル

酸味・腐敗したもののシグナル

旨味・タンパク質のシグナル

苦味・毒のシグナル

子どもが好む味 → 甘味・塩味・旨味

生きていく中で不可欠な栄養素のため、本能的に好む

母乳にも含まれる成分

子どもが経験によって好む味 → 苦味・酸味

好きになるには食事でも多くの経験を積むことが大切



味覚は幼少期に発達するため、たくさんの味に出会う事が味蕾を育てる事につながります。園でも子ども達と、五味体験をしようと思います。「どんな味かな～」など子ども達の素直な反応が楽しみです。

味蕾戦隊



五味ンジャー

今月の予定



1日(金) 身体測定

8日(金) 12月誕生日会

10:00~

22日(金) クリスマス会

10:00~



英会話レッスン

1日 5日 11日 18日

ライリー先生が母国のアメリカへ帰省されるため、11日(月)・18日(月)は代わりにフェルナンド先生にレッスンを行っていただきます。ブラジル出身の男性の先生です☆子どもたちも新しい先生を楽しみにしています。

園からのお願い

◎登園・降園時間について◎

お子様の安全保育を第一に考えて職員の配置をさせて頂いております。

朝の登園・夕方の降園予約時間をお守りいただきますようよろしくお願い申し上げます。

◎少しずつ寒さが増してきますが、保育園で

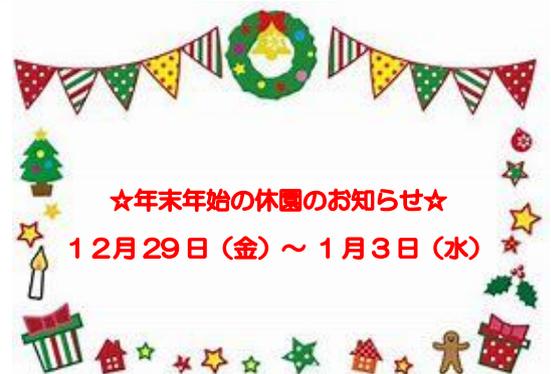
過ごす服装は「薄着」を心掛けましょう！

裏起毛やヒートテックなどは体温調節がしにくく、熱がこもってしまいます。また、静電気などで肌が荒れやすくなってしまいます。

お子様には、肌にも優しく、かぶれにくい綿素材のものがおすすめです！

○補食について○

12月より、毎日の補食の時間を、17:40~へ変更とさせていただきます。また補食の内容は、白ご飯の提供から軽食(ビスケットなど)へ変更いたします。



★年末年始の休園のお知らせ★

12月29日(金)~1月3日(水)

福岡市博多区上川端町 5-112

TEL092-261-3111

